

Advarer mot å la naboene gå med i dragsuget

ALVDAL-SAKEN: Foreldrene til nabobarna er skyldige i medvirkning til bare en mindre del av overgrepene de hovedtaltalte har begått, hevder deres forsvarere i retten.

■ STEINAR SCHJETNE

Advokat Anniken Mellegaard (bildet) advarte dommerne i



Eidsivating lagmannsrett mot å la grovheten i forbrytelsene de andre tiltalte har begått, påvirke straffutmålingen for den 47 år gamle moren til nabo-

barna i Alvdal-saken. Aktoratet har lagt ned påstand om straffer som savner sidestykke i rettspraksis for alle de fire tiltalte.

Mellegaard frykter at hennes klient skal bli slått i hartkorn med de tre andre som blant annet er funnet skyldige i seksuelle overgrep og medvirkning til overgrepene. Det finnes ikke holdepunkter i bevisene for å fastslå at nabomoren har vært en del av den gjennomseksualiserte hverdagen i hjemmet til det tidligere samboerparet som er hovedtaltalte i saken.

Hun påpekte at 47-åringens sak skal vurderes individuelt.

– Omfanget og tidsaspektet for min klients medvirkning må bli avgjørende for straffutmålingen. Dere må ikke la hennes sak bli farget av inntrykkene man sitter igjen med av saken som helhet, sa Mellegaard i sin straffutmålingsprosedyre i går formiddag.

I likhet med forsvareren til nabofaren (46), advokat Frode Wisth, argumenterte Mellegaard for en straff som ligger på omtrent halvparten av de straffene aktor ba om på åtte års fengsel for faren og sju år og seks måneder for moren.

Til tross for at juryen trolig har lagt til grunn forklaringen den nå 18 år gamle datteren ga om sin fars medvirkning, argumenterte Wisth nok en gang for at den ikke har «særlig rettslig verdi». Heller ikke forklaringen til hennes bror, som ble et slags nøkkelbevis i påtalemyndighetens sak mot naboekteparet, kan tillegges spesiell vekt når straffen skal utmåles, mener Wisth.

– Man kan uansett legge til grunn at det er betydelig forskjell på omfanget til min klient og de hovedtaltalte, sa han.

Forhandlingene i den store overgrepssaken fra Alvdal ble i går formiddag avsluttet og saken tatt opp til doms. Førstelagmann Odd Jarl Pedersen og hans meddommere kommer til å få siste ord i diskusjonen rundt hvor alvorlig Alvdal-saken egentlig er. Dom faller mandag 6. juni klokka 13. (NTB)



BØY OG TØY: Lena Vettum har tatt med seg tre måneder gamle Vilde på trening. Sammen med Wei Gao får hun instruksjon av Nina Strand Ølnes på Stork Groruddalen, som særlig retter seg mot å få innvandrerkvinner i bedre form.

Innvandrerkvinner lever mindre sunt

LIVSSTIL: Mindre grønnsaker og en mer stillesittende hverdag gjør at innvandrerkvinner oftere rammes av livsstilssykdommer. Det forsøker Stork-prosjektet i Groruddalen å gjøre noe med.

■ ESTER NORDLAND
■ HILDE UNOSEN (foto)

De fleste innvandrere er mindre bevisst på hva de spiser enn nordmenn, viser en stor helseundersøkelse av 12.000 personer fra de fem største innvandrergruppene i Oslo.

– Innvandrerkvinner som var kommet til Norge ble overrasket over hvor mye de hadde lagt om kostholdet sitt. De trodde de spiste det samme som de alltid hadde gjort. Men når vi gikk igjennom oppskriftene, kom det fram at de fleste spiste mindre grønnsaker og mer kjøtt enn i hjemlandet. Hovedgrunnen er at grønnsaker er dyre her, mens kjøtt er relativt billig, forklarer norsk-indiske Bernadette Kumar, som har ledet undersøkelsen.

Hun peker også på at mange innvandrere har store sosiale nettverk. Man går gjerne på besøk til hverandre. Da står gjerne tradisjonsmat i fokus og det serveres gjerne festmat med mye fett og sukker.

INGEN TURTRADISJON

Det hjelper heller ikke at innvandrere langt sjeldnere holder seg i form ved noe så enkelt som å gå en tur, noe som er en vanlig aktivitet for mange nordmenn.

– Minoritetsbefolkningen har ikke de samme tradisjonene for trening og friluftsliv. De fører et mye mer stillesittende liv. Mange som er kommet til Norge hadde tidligere et arbeid der de brukte kroppen mye. Fysisk aktivitet var en del av dagliglivet. Her får de kanskje jobber der de må sitte stille. Og kvinnene er ofte

hjemmeværende og holder seg mye inne, sier Kumar.

En undersøkelse fra Oslo viser at kvinner fra Sør-Asia har ti ganger mer diabetes enn etnisk norske.

Lege Anne Karen Jenum på Romsås har forsket på sosiale og etniske helseforskjeller i Groruddalen og kan fortelle at forklaringen ikke bare er fedme, men at folk fra det indiske subkontinentet har en annen fordeling av kroppsfett enn andre. De legger mest på seg rundt midjen – såkalt eplefedme. Ekstra fett rundt magen og midjen er mer uheldig for hjerte- og kar og de får lettere diabetes.

– En teori går ut på at indiske og pakistanske barn fødes med bedre evne til å lagre fett. De som kunne lagre fett i perioder med dårlig tilgang på mat, hadde bedre utsikter til å vokse opp. Men disse barna tåler dårligere å få fem til ti kilo ekstra på kroppen som voksne, sier Jenum.

SUNN BARSELGYM

Tre måneder gamle Vilde hviner av glede idet hun løftes fram. Hun er med Lena Nettum på barselgym på Grorud til fengende danserytmer. Treningen er i regi av Stork-prosjektet i Groruddalen, som tar sikte på å bedre mor og barns helse. Det er særlig rettet inn på å nå innvandrerkvinner. Vanligvis møter det rundt ti kvinner på barseltreningen, men i dag regner det og svært få har møtt opp på Frisklivssenteret på Ammerud. Men Lena Nettum og Wei Gao har trosset regnet og hopper og spretter til svetten siler.

Lena forteller at hun er blitt mer

bevisst på kostholdet etter at hun ble med i Stork-prosjektet.

– Jeg tilstreber å spise sunt, sier Lena og berømmer treningssopplegget. – Det var en bra måte å komme i gang med trening etter fødselen. Det er fint med et spark bak for å gjøre noe selv, sier Lena som i tillegg driver styrketrening hjemme og går på trilleturer med vogn.

Wei Gao, som er fra Kina, forteller at hun blir i bedre humør av treningen. Å gå hjemme med barn kan bli ensformig og kjedelig i lengden. Dette setter farge på livet.

Wei Gao føler hun spiser sunt. Hjemme hos henne er det moren hennes som i hovedsak lager maten. Og det blir tradisjonell kinesisk mat som er å regne som sunn mat.

ester.nordland@dagsavisen.no

HELSEPROBLEMER

- En av tre pakistanske kvinner over 40 år i Norge har diabetes 2.
- Forekomsten av diabetes 2 blant kvinner fra Sør-Asia på Romsås er ti ganger høyere enn blant vestlige kvinner.
- Andelen som aldri mosjonerer blant innvandrere og barna deres er på 33 prosent. Det er dobbelt så mange som i befolkningen generelt.
- Sju av ti innvandrere eller andregenerasjonsinnvandrere har psykosomatiske plager som smerter i kroppen, hodepine, konsentrasjonsproblemer og søvnproblemer. I befolkningen som helhet svarer fem av ti det samme.
- 27 prosent av innvandrerbefolkningen har psykiske helseproblemer. Om lag ni prosent av befolkningen som helhet sliter med psykiske plager.